

# EDTA *Nyt*

Medlemsmagasin  
nr. 3/2017. 23.Årgang

BEHANDLING AF ÅREFORKALKNING MED EDTA



**Når det gør ondt  
at gå en tur**



Side **4**



Side **8**



Side **14**

Lederen .....	3
Vindueskiggersyndrom – når det gør ondt at gå en tur.....	4
Q10 og kampen for dit hjerte .....	7
Livgivende vand .....	8
Medier .....	11
Ny lægeklinik; Hvalgabet.....	14
Tilskud og lægeklinikker .....	15
Bestyrelsen.....	16

### **Næstformand Poul-Erik Vennekilde er ikke mere**



Det var med forfærdelse og sorg, at bestyrelsen for EDTA-Patientforeningen den 1. september modtog den chokerende meddelelse, at Poul-Erik dagen før var faldet om i hjemmet og ikke mere er iblandt os.

Vores tanker går til hans hustru Pia Vennekilde og familien.

Poul-Erik blev valgt som foreningens næstformand så sent som på den ekstraordinære generalforsamling den 14.6.2017. Det er således alt for kort tid, foreningen fik glæde af hans store erfaring med bestyrelsesarbejde. Han havde mange ideer til det fremtidige arbejde, og han vil blive savnet.

Æret være hans minde.

**PÅ BESTYRELSENS VEGNE**

**Niels Otto Trap**

Formand

## Alt er på spil lige nu!

I sidste nummer af EDTA Nyt præsenterede vi den nye bestyrelse, der blev valgt på den ekstraordinære generalforsamling i Odense den 14.6.2017. Her var deltagerne enige om, at det var glædeligt, at det lykkedes at få valgt en bestyrelse, for arbejdet med at udbrede kendskabet til EDTA behandling og krav om tilskudsberettigelse er vigtigt.

Den nye bestyrelse holdt sit første møde torsdag den 22. juni, hvor vi præsenterede os for hinanden og konstituerede os: Formand Niels Otto Trap, næstformand Poul-Erik Vennekilde, sekretær Mette Marie Hansen, medlem Alice Matthiesen og medlem Jørgen Rasmussen. Agnes Brabæk og Birgit Christiansen er suppleanter og deltog begge i mødet. Pia Vennekilde påtog sig at være kasserer.

Nu skulle vi rigtig i gang med arbejdet! Men så nemt skulle det ikke gå.

Først trak Jørgen Rasmussen sig fra bestyrelsen af personlige årsager, hvorefter Agnes Brabæk trådte ind i bestyrelsen. Fredag den 1.9. modtog bestyrelsen den chokerende meddelelse, at næstformand Poul-Erik Vennekilde dagen før var faldet om i hjemmet og ikke mere er iblandt os. En mand i sin bedste alder. Det var næsten ikke til at fatte!

Min tanke gik naturligvis til hans hustru Pia Vennekilde og familien. Det var alt for kort tid, foreningen fik glæde af hans store erfaring ud i bestyrelsesarbejdet. Han havde mange ideer til en revitalisering af foreningen, og han vil blive stærkt savnet. Æret være hans minde.

Hvor svært det end kan være at forstå, er det jo sådan, at livet går videre. Bestyrelsens planlagte weekendmøde i september er aflyst/udsat. Suppleant og redaktør Birgit Christiansen træder ind i bestyrelsen. I første omgang må bestyrelsen koncentrere sig om de opgaver, vi er forpligtede til. Og så må vi tage den derfra.

Jeg vil gerne her gentage opfordringen til alle medlemmer om at bidrage til, at foreningen stadig kan bestå. Så har du kendskab til hjemmeside, facebook, fonde, fotografering, journalistik, påvirkning af beslutningstagere med meget mere, så kontakt mig på telefon 23 34 23 16 eller mail [formanden@edta-patientforeningen.dk](mailto:formanden@edta-patientforeningen.dk). Jo før, jo bedre.

Det synes som om, alt er på spil lige nu. Hvor bestyrelsen er på vej hen, hvad vi når, hvad fremtiden bringer - med meget mere - er ret så flydende i skrivende stund. Men ét ved jeg - jeg kæmper videre. For som jeg skrev i min sidste leder: Tanken om, at så mange lider, fordi lægerne og myndighederne ikke vil se mulighederne, er næsten ubærlig.

### VENLIG HILSEN

**Niels Otto Trap**

Formand

#### Udgiver

Landsforeningen for medicinsk behandling af åreforkalkning med EDTA ved Formand Niels Otto Trap

#### Adresse

Ørstedsvej 54C  
4130 Viby Sjælland  
Tlf: 23 34 23 16

#### Mail

formanden@  
edta-patientforeningen.dk

#### Redaktion

Birgit Christiansen  
(ansvarshavende)

#### Design og produktion

Danielle Brandt Design

#### Tryk

Strandbygaard Grafisk

#### Oplag

900 stk.

#### Forsidefoto

Shutterstock

#### Annoncering

Vendemus ApS  
Tlf: 72 22 70 80  
Mail: [kontakt@vendemus.dk](mailto:kontakt@vendemus.dk)

#### Deadline

for blad nr. 4/2017, 23.11.2017  
Udkommer ultimo december

Redaktionen modtager gerne artikler, fotos mv. til bladet, helst på mail til [bc@youseepost.dk](mailto:bc@youseepost.dk)

Artiklerne i bladet står for forfatterens egen regning og udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens eller foreningens holdning. Alle råd skal betragtes som vejledende. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendt materiale og til at publicere udvalgte artikler på foreningens hjemmeside [www.edta-patientforeningen.dk](http://www.edta-patientforeningen.dk)

#### EDTA – ultrakort fortalt

er en forkortelse for **E**thylen **D**iamin **T**etra **A**acetat – et kemisk stof, der har den egenskab, at det ikke blot hæmmer dannelsen af åreforkalkning, men også mindsker den allerede dannede åreforkalkning. Nærmere uddybning kan bl.a. hentes på foreningens hjemmeside [www.edta-patientforeningen.dk](http://www.edta-patientforeningen.dk)



"Jeg kan knap gå 50 meter, før det gør ondt"

"Jeg har måttet opgive at gå ud og købe ind, jeg må køre alle steder hen"

"Jeg kan da heldigvis stadig danse – ellers ved jeg ikke, hvad jeg skal gøre"

"Nu gør det også ondt om natten, jeg må sove siddende i en stol – og vågner og skal op at gå flere gange"

# Vindueskiggersyndrom

## - når det gør ondt at gå en tur



AF KATRINE FLINDT

Der kan være mange årsager til smerter i benene, når man går. Én af dem er åreforkalkning i pulsårerne (arterierne) i kroppen. Ved åreforkalkning forsnævres både de store arterier og de små arterioler, og resultatet er, at blodet har sværere ved at komme ud til musklerne og kroppens organer. Det kan være fuldstændig uden symptomer – og er så udbredt, at man nærmest anser det for at være en normal aldersforandring i kroppen. Generne fra det kommer først, når blodkarrene er lukket så meget til, at musklen eller organet lider, og man får iltmangel og dermed nedsat funktion.

Ved åreforkalkning i hjertet kan man få hjertekrampe (angina pectoris) ved belastning som en cykeltur eller at gå på trapper. Et andet symptom er åndenød, når man går i hurtigt tempo.

Ved åreforkalkning i bækkenet og benene kan man få smerter i benene, når man går, typisk i starten når man har gået et længere stræk eller går op ad bakke – men ved forværring kan smerterne komme efter måske 100-200 meters gang, og er det rigtig slemt, kan der være smerter om natten eller i hvile.

### RISIKOFAKTORER FOR ÅREFORKALKNING

#### RYGNING

Når man ryger, dannes der kulilte, CO, der bindes til hæmoglobinen i blodet og "skubber" ilt, O<sub>2</sub>, væk. Det betyder, at der er mere "fri ilt" i kroppen, der kan reagere og være med til at danne frie radikaler, som kan starte en skadelig kædereaktion. Denne kædereaktion kan igangsættes, hvis der er frit jern eller kobber til stede og bremses først, når den enten møder en antioxidant som fx vitamin C eller vitamin E eller et enzym som ubiquinon eller glutathion, der kan standse reaktionen.

#### SUKKERSYGE

Når blodsukkeret er for højt, og der skal tilføres meget insulin, virker det inflammatorisk i kroppen. Det betyder, at der dannes frie radikaler, som igen skal bremses af antioxidant. Ved for højt blodsukker sker der samtidig en kedelig reaktion, hvor kroppens proteiner "karamelliseres" af det frie sukker – sukkeret sætter sig på proteinet, og der dannes "AGES" (advanced glycation end-products), som ikke kan fjernes igen.

*Stress får hjertet til at pumpe hurtigere og blodkarrene til at trække sig sammen. Afslapning til gengæld giver ro til fordøjelse, optagelse af næringsstoffer, reparation og genopbygning*

#### TUNGMETALLER

Tungmetaller som bly og cadmium øger risikoen for åreforkalkning betragteligt.

#### JERN

Vi er vant til at tænke på jern som noget godt. Et stof, vi skal bruge i vores muskler og til at danne hæmoglobin i vores blod. Men for meget jern laver problemer. Frit jern i kroppen kan igangsætte (katalysere) iltningsreaktioner, der for eksempel kan medvirke til åreforkalkning. Hos både mænd og kvinder stiger jerndepotet (ferritin) ofte med alderen – bliver det for højt, kalder man det hæmokromatose, som for eksempel kan behandles med åreladning.

Disse jernlagre er grunden til, at nogle multivitaminer er uden jern – man ønsker ikke at tilføre noget, der ikke mangler.

Man mener, det er en af grundene til, at kvinder før overgangsalderen sjældent får blodpropper i hjertet – når kvinden menstruerer, får hun en "naturlig åreladning", mister blod og nedsætter dermed sit jerndepot.

#### STRESS

Ved stress går kroppen i panik. Den bliver sur. Der smides magnesium ud – både i tarmen og gennem huden, og det kommer til at mangle i musklerne. Både i hjertets muskler, hvor risikoen for uregelmæssig hjerterytme øges, og i blodkarrene, hvor magnesium normalt skal hjælpe blodkarrene til at slappe af og blodtrykket til at falde.

Stress får hjertet til at pumpe hurtigere og blodkarrene til at trække sig sammen. Kronisk stress gør, at kroppen ikke får tid til afslapning og fordøjelse og oprydning og genopbygning – og alt dette øger risikoen for åreforkalkning.

Afslapning til gengæld giver ro til fordøjelse, optagelse af næringsstoffer, reparation og genopbygning.

#### KOST UDEN GRØNTSAGER

Traditionel dansk kost kunne i mange år bestå af havregryn med mælk, rugbrød med pålæg og frikadeller med sovs og kartofler. Det giver ikke mange antioxi-

danter. Var man heldig, var der rosiner på havregrynene, persille på kartoflerne og sild på brødet. Heldigvis husker vi oftere at spise grøntsager nu – og det betyder noget. Vi har brug for plantenæringsstofferne til at "provokere" vores cellers mitokondrier til at danne energi, vitaminerne som antioxidanter og mineralerne som byggesten og co-enzym i cellerne.

#### DEN KOMBINEREDE BEHANDLING AF ÅREFORKALKNING

Når vi giver EDTA-behandling mod åreforkalkning, står EDTA på ingen måde alene. EDTA trækker tungmetaller som bly og cadmium ud af kroppen – men også mineraler som calcium og magnesium, selen og zink. Det er derfor vigtigt før og efter hver behandling at sørge for, at kroppens depoter med de gavnlige mineraler fyldes op. EDTA trækker også metaller som jern og kobber ud af kroppen – metaller, der i rette mængde er nødvendige og gavnlige for kroppen, men som i for store mængder laver problemer. EDTA-behandling skal derfor kombineres med kosttilskud af gavnlige mineraler – ofte uden kobber og jern samt et godt vitamintilskud med antioxidanter, så yderligere dannelse af frie radikaler hæmmes. De fleste skal desuden have fiskeolie med EPA og DHA. Samtidig er det vigtigt at hæmme yderligere dannelse af åreforkalkning.

#### VI OPFORDRER DERFOR ALTID TIL

- 1) Rygeophør
- 2) Mere plantebaseret kost, ernæringsbehandling af overvægt og sukkersyge
- 3) Daglig motion – helst en hel times rolig gang
- 4) Stressreduktion

#### SMERTER PÅ GRUND AF ÅREFORKALKNING, ET STUDIE FRA USA, ET NYT ER PÅ VEJ

TACT-STUDIET: I 2012 og 2013 blev resultaterne fra et stort amerikansk studie offentliggjort. Over 1.700 patienter blev i et lodtrækningsstudie behandlet med EDTA eller placebo. TACT-studiet viste, at EDTA-behandling sammenlignet med placebo giver nedsat risiko for gentagne blodpropper eller død hos patienter med tidligere blodprop i hjertet.

Denne virkning holder op til fem år efter, at man har fået behandlingen. Desuden viste studiet, at diabetes-

*EDTA-behandling skal derfor kombineres med kosttilskud af gavnlige mineraler – ofte uden kobber og jern samt et godt vitamintilskud med antioxidanter, så yderligere dannelse af frie radikaler hæmmes*

patienter får meget nedsat risiko (ca. 40%) for gentagne blodpropper og død, ligeledes i op til fem år efter, at de havde fået 40 behandlinger med EDTA.

For alle patienter gjaldt det, at EDTA-behandling alene havde en vis effekt – men den fulde effekt så man først, når der samtidig blev givet et kraftigt vitamin-mineraltilskud.

Man er nu i gang med at lave et TACT2-studie for at underbygge resultaterne fra det første studie.

*Artiklen har været bragt i magasinet sund-forskning. EDTA Nyt takker forfatter og sund-forskning for tilladelsen til at bringe artiklen i EDTA Nyt.*



## EN BEHANDLING FOR ÅREFORKALKNING, DER KAN SYNES MIRAKULØS

- Ca. 60-årig mand
- Blodprop i hjertet for 25 år siden
- Opereret for udtalt åreforkalkning i den ene halspulsåre. Den anden halspulsåre er næsten tillukket
- Tiltagende smerter i begge lægge ved gang – gangdistance max 50 meter, før han måtte stoppe
- Ingen sukkersyge
- Ophørt med at ryge for ca. 10 år siden
- Påvirket nyrefunktion med forhøjet creatinin
- Højt blodtryk, under behandling

Patienten valgte efter konsultation og undersøgelse at starte behandling med EDTA-chelationsbehandling. Vi måtte dog følge hans nyrefunktion tæt og tilpasse EDTA-dosis til den lavere funktion af nyren.

Han har på nuværende tidspunkt (marts 2017) fået ca. 10 behandlinger – og har det mærkbart bedre. Han har fået varmen i fødderne tilbage. Han kan nu gå mindst 500 meter uden smerter i benene. Hans blodtryk er blevet mindre forhøjet. Og meget, meget vigtigt: Hans nyretal er forbedret, så vi nu ikke længere behøver at tage nye tal for hver behandling.

Vi er fortsat tidligt i dette forløb – men jeg håber, man kan forstå, at denne behandling virker meget overbevisende på os, der har den i hænderne til daglig.

# Q10 og kampen for dit hjerte

Magasinet sund-forskning bragte i August/September nummeret 2017 en artikel med overskriften: **Kan vi vinde kampen mod hjertesvigt?**

Artiklen, der er skrevet af Bjørn Falck Madsen, fortæller, hvordan det er muligt næsten at halvere sin risiko for hjertesvigt med en simpel lille ændring i hverdagen.

Artiklen omhandler en dansk undersøgelse, der blev offentliggjort i 2014. Forsøget hedder Q-Symbio. Det er udført på 420 patienter med kronisk hjertesvigt og viser, at de patienter, der supplerede deres normale hjertemedicin med 300 mg coenzym Q10 dagligt, havde markant lavere dødelighed end de hjertesvigtpatienter, som fik "snydestof". Forskerne understregede, at den 43% lavere risiko for at dø af hjertesvigt kunne henføres direkte til Q10-behandlingen.

Q-Symbio-undersøgelsen er offentliggjort i et af verdens førende kardiologiske tidsskrifter: Journal of the American College of Cardiology og blev ledet af en hjertespecialist fra Rigshospitalet.

Det Q10-præparat, der blev anvendt, hedder Bio-Quinone Q10 og er fremstillet af danske Pharma Nord. Det er valgt på grund af, at det kunne dokumentere en høj grad af optagelighed, hvilket er afgørende for udfaldet af denne type undersøgelser.

Vi får en smule coenzym Q10 fra kosten, men langt fra nok, da hjertet er storforbruger af dette stof. Det er ved indtagelse af kapsler, at der er observeret en positiv effekt.

## Klub-sund forskning

Magasinet sund-forskning udgives 6 gange om året. Det formidler viden og forskning inden for alternativ og holistisk behandling og sundhed generelt.

Du kan nu få magasinet sund-forskning direkte i din postkasse 6 gange om året for bare 90 kr. om året ved at melde dig ind i klub-sund.

Meld dig ind på [www.klub-sund.dk](http://www.klub-sund.dk) og læs mere.



# Livgivende vand

Vand er den største bestanddel i kroppen. Men vand er ikke bare vand.

I Danmark mener mange, "at vi har verdens bedste" drikkevand – dog er der igen for nylig, ved en tilfældighed, fundet sprøjtegiftrester, som man normalt ikke kontrollerer drikkevandet for.

Der forefindes desværre også mange andre hormonforstyrrende og sundhedsskadelige indholdsstoffer i drikkevandet, og der opstår en cocktaileffekt, når disse sammenblandes. Det bør føre til mere opmærksomhed på drikkevandskvaliteten.

Der forefindes desværre også mange andre kemiske forbindelser, som der ikke undersøges for.

Kalk og okker kan også være et problem mange steder. Kalken i drikkevandet er ikke organisk, og derfor kan dette medføre forkalkning m.m. Kroppen skal udskille de stoffer, den ikke kan bruge; noget bliver udrenset – andet bliver ophobet i kroppen!!!

Vandet kan også være surt og i visse områder indeholde en del aggressivt kuldioxid, hvilket kan medføre oxidering og for meget syre i kroppen.

Kroppen består af 50-90 % vand afhængig af metoden, man anvender til udregning.

I kropsvæskerne flyder vores næringsstoffer, signalstoffer og affaldsstoffer – så selvfølgelig er kvaliteten af vores drikkevand afgørende for hele det indre miljø, kroppen og cellernes tilstand.

Desværre er der mange, der går rundt og er dehydreret, fordi de ikke får drukket vand nok. Det kan medføre træthed, hovedpine, koncentrationsbesvær og mave/tarm problemer.

For at holde en god væskebalance bør man drikke 1,5 – 2,5 liter vand om dagen – det gælder for voksne med moderat fysisk aktivitet. Hvis der er større aktivitetsniveau eller varmt, har kroppen behov for mere væske.

## **FLYDENDE LIVSKVALITET – HVORDAN DET?**

Man kan forbedre sit drikkevand på flere måder.

I mange år har man over store dele af verden anvendt køkkenmaskiner, der laver rensat basisk ioniseret vand. Efter flere år har rigtig mange danskere oplevet de mange fordele, der er ved at anvende sundt-vand maskiner og kunne lave optimalt drikkevand .

## **SÅDAN FORBEDRES VANDET VIA KØKKENMASKINE**

Først renses vandet i et stort filter med bl.a. aktivt kul. Kalk, okker og andre indholdsstoffer fjernes. Vandet bliver klart samt dejligt blødt at drikke. Derefter bliver det levendegjort med ilt og ledes herefter gennem en proces, hvor vandklynge størrelsen bliver mindre. Dermed optages det livgivende vand meget nemmere og bedre i kroppen. De fleste oplever, at de får mere energi samt meget bedre mave/tarmfunktion.

Spændingen i vandet bliver ændret. Det medfører en stor udrensning af affaldsstoffer – også de der har





## Vitaminer & Mineraler



Vitaminer og mineraler, i unik kombination med urter



Vedligeholder normale knogler, tænder og muskler



Olie fra fisk, hørfrø og kæmpenatlys. Rig på omega 3 fedtsyrer Epa/Dha

været ophobet i kroppen i lang tid. Mange oplever renere og flottere hud. Muskler og krop fungerer bedre, og de kan dermed præstere mere og få et mere aktivt liv.

Der kan vælges flere forskellige PH værdier alt efter anvendelse. At drikke vand med en højere PH-værdi er en nem og let måde at regulere syre/basebalancen på. Mange har oplevet, at flere typer sygdomme som fx gigt, psoriasis og eksem bliver mindre belastende eller helt forsvinder. Dette har resulteret i, at mange har kunnet undgå at indtage medicin eller formindske indtagelsen heraf.

Når sundt-vand anvendes til the, kaffe og tilberedning af mad, bliver smagen og kvaliteten meget bedre. Mange, som før har haft problemer med at drikke vand nok, har oplevet, at det overhovedet ikke er noget problem mere efter, de er begyndt med basisk ioniseret vand.

En god balance mellem sund kost, sundt vand, motion m.m. vil styrke immunforsvaret og mindske risikoen for at udvikle sygdomme.

### HUSK: DU ER HVAD DU SPISER OG DRIKKER

Meget mere info og anbefalinger på [www.sundt-vand.com](http://www.sundt-vand.com)

Erik Stolten

Tlf: 26 28 67 67



## Nye produkter fra Solaray



Afspændende, afstressende. Leddenes bevægelighed. Afhjælper morgenviste led



Mælkefrit & frysetørret. 24 udvalgte stammer af mælkesyrebakterier 30 milliarder enheder



Vedligeholder et normalt hår. Pigmentering af håret. Cystein bidrager til normal hår vækst

– købes i din lokale Matas og Helsekostbutik samt udvalgte apoteker



Solaray 25 år med kvalitetsprodukter i kapsler



[www.naturenergi.dk](http://www.naturenergi.dk)

## Nyt medlem?

Du melder dig ind via foreningens hjemmeside  
[www.edta-patientforeningen.dk](http://www.edta-patientforeningen.dk)

**Enkeltmedlemskab 250 kr.**  
**Familiemedlemskab 300 kr.**

Kontingentet kan betales via netbank på  
**Reg.nr. 9365**  
**Kontonummer 0008379262.**

Hvis du har problemer med indbetaling,  
kan du kontakte foreningen på  
tlf. 23 34 23 16 eller mail  
[formanden@edta-patientforeningen.dk](mailto:formanden@edta-patientforeningen.dk)

Hvis du indmelder dig efter den 1.10.2017  
gælder medlemskontingent resten af  
2017 og 2018.

### NY ADRESSE?

Hvis du flytter, får EDTA-patientforeningen ikke automatisk besked fra Post Nord. Vi vil derfor få dine medlemsblade retur. Det giver ekstra besvær og udgifter, når vi får din nye adresse og skal eftersende medlemsblade.

Det er derfor vigtigt, at du meddeler flytning til EDTA-patientforeningen. Send blot en e-mail til [post@edta-patientforeningen.dk](mailto:post@edta-patientforeningen.dk) – gerne med medlemsnummer (står på bagsiden af EDTA Nyt), navn og den nye adresse. Så er du sikker på at modtage dine medlemsblade.

### NY E-MAIL ADRESSE?

Foreningen vil gerne have mulighed for at kontakte vores medlemmer, når der sker noget nyt i foreningen, der ikke kan vente til næste nummer af EDTA Nyt. Derfor er det vigtigt for os – og for dig – at du giver besked på [post@edta-patientforeningen.dk](mailto:post@edta-patientforeningen.dk), hvis du får en ny e-mail adresse.

## Fortæl om dit forløb med EDTA

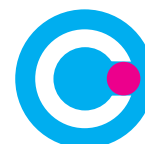


### EDTA-patientforeningen

har udgivet den 48 sider lange pjese "EDTA – mod åreforkalkning", der fortæller om den intra-venøse behandling med EDTA og indeholder mange patientberetninger. Men vi har brug for endnu flere. Den første udgave kom i 1992 i 50.000 eksemplarer. I 2013 udkom en revideret og udvidet udgave i 10.000 eksemplarer. Pjecen kan læses på hjemmesiden [www.edta-patientforeningen.dk](http://www.edta-patientforeningen.dk)

**Vi efterlyser** fortsat beretninger fra medlemmerne om egne erfaringer med EDTA behandling – gode og dårlige. Dels til bladet og dels til vores samling. Jo flere, der fortæller om, hvad EDTA har betydet for deres liv, jo stærkere står vi overfor de, der beslutter, om EDTA kan/skal godkendes – håber vi!

**Så grib pennen** eller tastaturet og send din historie – kort eller lang og gerne på mail til [bc@youseepost.dk](mailto:bc@youseepost.dk)



## Bliv medlem af EDTA Patientforeningen

– og vær med til at  
udbrede kendskabet til  
denne behandling

JYLLANDSPOSTEN BRAGTE DETTE DEBATINDLÆG  
PÅ HJEMMESIDEN DEN 13.6.2017

# Forebyg hjerte-kar-sygdomme med Google

AF STEEN V. SKÅNSTRØM, VEDBÆK

Hvad er væsentligt, og hvad er uvæsentligt i dansk politik? Hvad vil vi bede vore folkevalgte tænke over, når de nu snart skal på ferie?

Som en af de 466.000 danskere, der ifølge Hjerteforeningen lever med en hjerte-kar-sygdom, og på vegne af de mere end 50.000 danskere, der årligt rammes af sygdommen, vil jeg bede dem tænke over, hvordan de bedst muligt kan bakke op om de anbefalinger, Hjerteforeningen kom med, da den nye nationale handlingsplan for hjertepatienter blev forelagt for nogle måneder siden.

"Hvordan kan vi politisk ændre den sociale og geografiske ulighed, der eksisterer, fordi hjerte-kar-sygdomme rammer så skævt? Eksempelvis er der dobbelt så mange, der får en blodprop i hjertet på Lolland, Sydfyn, Bornholm, Vestsjælland og i Nordjylland, end der er i resten af landet. Dette omfatter også kendsgerningen, at danskere med grundskoleuddannelse har over dobbelt så høj risiko for at dø af hjerte-kar-sygdomme sammenlignet med danskere med en lang videregående uddannelse."

Det er indlysende, at der med forstærkede forebyggelsestiltag vil kunne spares milliarder, og at utallige lidelser vil kunne undgås. Men selv med de mest effektive kampagner ved vi, at der vil gå adskillige år, før der vil ske mærkbare forandringer. Det er derfor uhyre vigtigt, at vi, både patienter og vore hjertelæger, sætter sig grundigt ind i, hvad der inden for de seneste år er sket med henblik på veldokumenteret alternativ forebyggelse og behandling af hjerte-kar-sygdomme. Det gøres ganske enkelt ved at fjerne skyklapperne og google henholdsvis EDTA og hvidløgsforskning.

## Mere om Type 2 diabetes

Politiken bragte i august en artikel om, at træning og sund kost er mere effektiv end medicin. Det kan faktisk fjerne type 2 diabetes hos mere end hver anden.

**En times motion 5-6 gange om ugen** og sund mad gør patienter til symptomfri borgere uden medicinbehov. Det viser ny dansk forskning fra TrygFondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet. Forskningen er blevet udgivet i The Journal of the American Medical Association – et af verdens førende lægevidenskabelige tidsskrifter.

STØT VORES ANNONCØRER  
DE STØTTER OS

## GIV EN GAVE

Vi har brug for din støtte også i 2017, så vi håber, at du har lyst til at give et bidrag

### HVORDAN?

Gå ind på vores hjemmeside

**1. [www.edta-patientforeningen.dk](http://www.edta-patientforeningen.dk)**

**2.** I den røde bjælke vælg:  
"Om foreningen"

**3.** Vælg "Giv et bidrag".  
Læs, overfør og skriv "bidrag".  
Vælg gerne et skævt beløb  
(fx 202 kr., 303 kr.....), så er det  
nemmere for kassereren  
at finde på netbanken.



### KLUMMEN

Forleden var jeg i Silkeborg, fordi jeg har meldt mig til kurset GreenBoost, der var omtalt i sidste nummer af EDTA Nyt. Jeg havde oprindeligt meldt mig med start i København, hvor jeg bor, men jeg var den eneste tilmeldte fra Sjælland. Så jeg tog toget til Silkeborg og mødtes med de mange fra Jylland. Vi blev målt. Vi blev vejlet. Vi fik kendskab til vores fedtprocent mv. Vi udfyldte et spørgeskema om symptomer. Og ikke mindst fik vi mange, mange nyttige informationer fra de 2 ledere.

Vi er 2 fra EDTA-patientforeningens bestyrelse, der deltager i kurset, og vi vil berette om vores erfaringer i næste medlemsblad.

Jeg undrer mig over, hvorfor så få af foreningens medlemmer har meldt sig? Ingen af de tilbud, vi har bragt i EDTA Nyt, har samlet mange medlemmer. **Så kære medlem, hvad ser du gerne, at foreningen tilbyder?** Er det informationsmøder? Med eller uden et tema? Erfaringsudvekslingsmøder? Gå-sammen aktiviteter? Lokalfdelinger? Eller?

For mig "blæser svaret i vinden". Derfor hører jeg meget gerne fra dig, der læser dette. Det kan kun blive bedre, hvis vi ved, hvad medlemmerne forventer. Så fat pennen (tastaturet) og skriv til mig på **[bc@youseepost.dk](mailto:bc@youseepost.dk)**

### VENLIG HILSEN

**Birgit Christiansen**

Redaktør



**Quit Diabetes**  
FORENINGEN QUIT DIABETES

### QUIT DIABETES

I EDTA Nyt nr. 2/2017 bragte vi en artikel af Morten Andersen, formand for foreningen Quit Diabetes. Foreningen har sammen med Busk Hansen fra Quit Diabetes konceptet henvendt sig til kommunerne med budskabet: Kommunerne skal gives bedre kontrol med de kraftigt stigende udgifter til kroniske sygdomme, herunder diabetes og hjerte-kar-sygdomme, der medfører stadig større kommunale udgifter til pleje og omsorg.

Ved at undervise de nye diabetikere i Quit Diabetes konceptet i stedet for Sundhedsstyrelsens seneste anbefalinger vil over 75 % af alle de diabetikere, der vælger at følge konceptet, varigt blive fri for diabetessymptomer. De vil således ikke belaste kommunekasserne.

Desuden skriver de, at ikke alene bevirker Quit Diabetes konceptet, at diabetessymptomerne forsvinder. Det reducerer samtidig risikoen for hjerte-kar-sygdom.

I EDTA-patientforeningen møder vi mange, der har type 2 diabetes OG hjerte-kar-problemer - ofte i form af vindueskiggersyndrom.

**Stor respekt for det arbejde Quit Diabetes gør. Vi håber kommuner, regioner og stat lytter til de, der kender problemerne på egen krop.**

# Når indholdet er vigtigt ...

# Kyolic®

## 20% RABAT til bladets læsere

Brug rabatkoden EDTA. Bestil Kyolic på [www.maxipharma.dk](http://www.maxipharma.dk)  
Gratis forsendelse i tilbudsperioden, ved brug af rabatkoden.  
Gælder indtil fredag den 27. oktober 2017 kl. 12.



## En forbrugers mening ...

„Jeg har været trofast bruger af Kyolic gennem de sidste 10 år. Jeg føler mig meget tryk ved at tage produktet, og det hjælper mig til at holde min krop sund. Det bedste ved Kyolic er, at det er 100% lugtfri, så jeg kan nyde alle fordele ved at spise hvidløg uden at genere mine omgivelser med hvidløgsånde.“

– Grethe Bergstøm Kristensen, Århus

## Når indholdet er vigtigt ...

Kyolic er det naturlige kosttilskud som holder dig på toppen. Kyolic har mange gode fysiologiske egenskaber. Særligt opretholder Kyolic et normalt kolesterolniveau og bidrager til et normalt kredsløb. Derfor er Kyolic en naturlig del af en sund livsstil. Kyolic er lagret hvidløgs ekstrakt af meget høj kvalitet.

**Helt fri for sprøjtemidler og uden lugt og smag.**

Kyolic fås som tablet, kapsel og i flydende form på apotek, hos matas og i helsekostbutikker.



MaxiPharma • Se meget mere på [www.maxipharma.dk](http://www.maxipharma.dk)

# Ny lægeklinik

# **HVALGABET**



Mit navn er Susanne Lottrup, og jeg er indehaver af KomplementærKlinikken Hvalgabets i Hals, nord for Limfjorden. Jeg er uddannet praktiserende læge og speciallæge i almen medicin, derudover arbejder jeg med en holistisk tilgang til mine patienter. Jeg har flere uddannelser i dette, både bag mig og igangværende.

Vi behandler primært cancerpatienter og kredsløbspatienter med intravenøs medicin, såkaldt "drops".

Jeg startede klinikken januar 2017 som en videreførelse af 2 lukkede klinikker i hhv. Aalborg og Hjørring. Vi er to læger i klinikken, begge certificeret ved ACAM, USA, i EDTA-behandling. Desuden er der ansat 3 sygeplejersker/sundhedsfaglige.

Adgang til behandling sker efter en individuel vurdering. Er man ny patient, skal der laves en grundig forundersøgelse, før man kan starte i terapiforløb. Vi samarbejder primært med EDTA-klinikken i Silkeborg. Kommer man som patient fra andre klinikker, eller er det længe siden, vurderes det også individuelt, hvorvidt der er behov for et større helbredscheck eller blot en kort forundersøgelse hos os.

Klinikken er beliggende i et gammelt hus, Hvalgabets, fra 1752 midt i Hals. Hvalkæberne, som smykker huset, stammer oprindeligt fra en blåhval og er et af Hals' vartegn. Huset har en god atmosfære, og mange patienter fortæller, at her er let at finde ro.

Vi tilbyder rensket vand, the og kaffe samt et udvalg af tørret frugt og nødder under behandlingen.

Du er velkommen til at kontakte klinikken via email eller telefon.



## **KomplementærKlinikken Hvalgabets**

Torvet 8 A

9370 Hals

Telefon: 23 10 32 32

Mail: [kontakt@hvalgabet.dk](mailto:kontakt@hvalgabet.dk)

Læge: Susanne Bjerre Lottrup

# Tilskud til EDTA-behandling

## EDTA-LÆGEKLINIKKERNE

De "gamle" EDTA-lægeklinikkerne giver, hvis du er medlem af EDTA-patientforeningen, en rabat på 50 kr. pr. behandling til patienter, der modtager EDTA-behandling.

For at få rabatten skal du fremvise det **medlemsbevis**, du har modtaget, efter at foreningen har registreret din indbetaling. Eller kvittering for indbetaling til bank. EDTA-patientforeningen kan IKKE oplyse lægeklinikkerne om, hvem der har betalt, og hvem der ikke har betalt medlemskontingent. Ligesom vi heller ikke ligger inde med oplysninger om, hvilken lægeklinik hvert enkelt medlem er tilknyttet.

## DEN OFFENTLIGE SYGESIKRING

Hvis du er medlem af **gruppe 2** i den offentlige sygesikring, hvor der er frit lægevalg, kan du få ca. 200 kr. (0101 konsultation) refunderet. Refusionen gives til konsultationen, ikke til EDTA behandlingen.

## SYGEFORSIKRINGEN "DANMARK"

Hvis du er medlem af **gruppe 2**, kan du få refunderet op til 25% af prisen på den forebyggende helbredsundersøgelse og omkring 75-80 kr. for de efterfølgende konsultationer (0101 konsultation).

Det gælder kun for gruppe 2 medlemmer.

Du skal selv indsende den kvitterede faktura til Sygeforsikringen "danmark".

## Lægeklinikker

I oversigten over EDTA-klinikker medtages alene klinikker, hvor den lægelige ledelse har deltaget i et forløb i USA afholdt af ACAM (American College for Advancement in Medicin) og er blevet EDTA akkrediteret.

EDTA-patientforeningen er her i overensstemmelse med holdningen i Dansk Selskab for Orthomolekylær Medicin (DSOM), som EDTA-lægerne er en del af. DSOM er en sammenslutning af ca. 80 læger, tandlæger og andre akademikere med særlig relation til sundhedsvidenskab.

### AARHUS PRIVATKLINIK

Stavtrupvej 7A

8260 Viby J

[www.aarhusprivatlinik.dk](http://www.aarhusprivatlinik.dk)

Telefon: 86 28 96 88

Mail: [info@aarhusprivatlinik.dk](mailto:info@aarhusprivatlinik.dk)

Læge: Bruce Kyle

### EDTA-KLINIKKEN/SILKEBORG LÆGETESTCENTER

Vestergade 38

8600 Silkeborg

[www.edta-klinikken.dk](http://www.edta-klinikken.dk)

Telefon: 60 63 33 38

Mail: [kontakt@edta-klinikken.dk](mailto:kontakt@edta-klinikken.dk)

Læger: Anna Iben Nørgaard Hollensberg og Magdalene Lock Johansson

### IOM: INSTITUT FOR ORTHOMOLEKYLÆR MEDICIN

Lyngby Hovedgade 37, st.

2800 Kgs. Lyngby

[www.iom.dk](http://www.iom.dk)

Telefon: 45 88 09 00

Mail: [iom@iom.dk](mailto:iom@iom.dk)

Læger: Katrine Flindt, Ole Købke, Irene Hage og Margarita Elkjær

### LASERMEDICAL

Hovedgaden 49

2970 Hørsholm

[www.lasermedical.dk](http://www.lasermedical.dk)

Telefon: 70 25 12 05

Mail: [post@lasermedical.dk](mailto:post@lasermedical.dk)

Læger: Aage Winther, Jørgen Wantzin og Jack Bergen

### NY KLINIK

### KOMPLEMENTÆRKLINIKKEN HVALGABET

Torvet 8A

9370 Hals

Telefon: 23 10 32 32

Mail: [kontakt@hvalgabet.dk](mailto:kontakt@hvalgabet.dk)

Læge: Susanne Bjerre Lottrup

Returadresse:  
 Ørstedsvej 54 C  
 4130 Viby Sjælland  
 Tlf. 23 34 23 16

## Bestyrelsen /2017

FORMAND

**Niels Otto Trap**

[formanden@edta-patientforeningen.dk](mailto:formanden@edta-patientforeningen.dk)



Tlf: 23 34 23 16

**Agnes Brabæk**

[agnes.brabaek@hotmail.com](mailto:agnes.brabaek@hotmail.com)



Tlf: 28 82 21 12

SEKRETÆR

**Mette Marie Hansen**

[mmhmette@gmail.com](mailto:mmhmette@gmail.com)



Tlf: 26 97 29 28

**Birgit Christiansen**

[bc@youseepost.dk](mailto:bc@youseepost.dk)



Tlf: 60 62 05 61

**Alice Matthiesen**

[hamat@esenet.dk](mailto:hamat@esenet.dk)



Tlf: 24 63 63 37