



EDTA *Nyt*

Medlemsmagasin
nr. 4/2017. 23. Årgang

BEHANDLING AF ÅREFORKALKNING MED EDTA



EDTA
on tour

2017



Side **4**



Side **8**



Side **14**

Lederen	3
EDTA på messe.....	4
OPTI-FLOW.....	6
GreenBoost.....	8
LaserMedical.....	10
Medier	12
EDTA on tour	14



Klummen

Så er endnu et år gået – 2017 rinder ud. Gad vide, hvorfor jeg (og med mig mange andre) altid skriver, at året er gået? Når virkeligheden er – jo ældre, jeg bliver – at året og årene løber, iler, haster, flyver af sted. Forsvinder. Det ene år efter det andet.

EDTA-behandlingen blev introduceret af læge Kurt Christensen i Danmark i 1986. Det er 31 år siden. Ikke meget omkring EDTA er ændret siden dengang. Og det ene år efter det andet er fløjet af sted. Danmark er ikke det samme land som for 31 år siden, men hvad angår selve behandlingen med EDTA og den offentlige godkendelse er situationen uændret.

Det folkelige gennembrud har meget tilbage at ønske. Se fx senere i dette nummer af EDTA Nyt, hvor få der møder op, når foreningen indbyder til offentligt møde om EDTA. Det samme gælder for sundhedssektoren. Og for foreninger med tæt tilknytning til det danske sundhedssystem som fx Hjertereforeningen. Der er ikke meget – om nogen – tiltro til, hvad EDTA-lægerne eller EDTA-patienterne kan berette om gode resultater, der ikke bare kan redde menneskeliv og ben, men også ville være langt billigere for det offentlige.

Det, der for mig står tilbage, er, at vi som forening må blive dygtigere, mere professionelle. Vi må afprøve nye veje, som vi fx har gjort med street-events. Arbejde på at få nye frivillige. Samarbejde med EDTA-lægerne. Få professionel hjælp til at udarbejde informationsmateriale, til at kontakte politikere, til at bruge medierne med meget mere.

For et år siden skrev jeg: Vi har endnu til gode at gøre det umulige. Lad 2018 være året, hvor vi tager et kæmpestort skridt fremad.

JULE- OG NYTÅRSHILSNER
Birgit Christiansen



Et år med op- og nedture

Året 2017 rinder ud, og jeg vil benytte lejligheden til at ønske alle medlemmer et rigtig godt nytår og et velkommen til 2018. Jeg håber, du vil fortsætte dit medlemskab af EDTA-patientforeningen. 2017 har haft sine op- og nedture. Kort efter konstitueringen af den nye bestyrelse måtte vi trække på de to suppleanter, så bestyrelsen nu er, som I kan se den på bladets bagside. Vi var noget trængte, da vi først kom sent i gang med arbejdet, og jeg må som formand udtrykke stor beundring for den arbejdsiver, alle i bestyrelsen har udvist.

Jeg kan betro foreningens medlemmer, at det er mange frivillige timer, der ligger bag. Mette og Alice gjorde et stort arbejde med street-events og foredrag i Esbjerg (se side 14), og vi andre mødte talstærkt op på Helsemessen i Øksnehallen i København (se side 4). I den forbindelse vil jeg takke EDTA klinikkerne i Hørsholm og Lyngby for et fremragende samarbejde. Vi delte udgiften til standen mellem os, og IOM stillede op med både personale, møbler og andet til standen samt transport. Tilbage står nu i skrivende stund et offentligt møde i Roskilde i december, hvor Aage Winther fra klinikken i Hørsholm har lovet at holde et foredrag (se side 17).

ØKONOMI OG DRIFT AF FORENINGEN

Pia Vennekilde stillede beredvilligt op som kasserer på det første konstituerende møde. En stor tak også til hende.

Vi er en lille økonomi, som I også kan se af regnskabet i blad nr. 1 2017 (kan læses på hjemmesiden). Vi rutter ikke med pengene og får ikke dyre frokoster. De tunge poster er rejseudgifter til og fra møder og arrangementer samt annoncering i forbindelse med disse. Dertil kommer udgivelsen (dvs. layout, trykning og forsendelse) af EDTA Nyt. Redaktøren gør et stort arbejde, og hendes nytænkning med vedkommende annoncer har givet et pænt lille økonomisk tilskud.

Det forholder sig faktisk sådan, at udgiften til bladet udgør det meste af kontingentet. Derfor har vi mange overvejelser vedr. antallet af årlige udgivelser, og om bladet eventuelt kun skal udgives elektronisk. Hvis du har en mening om det, hører vi meget gerne fra dig på mail, facebook eller hjemmeside.

FREMTIDEN

Foreningen er i den prækære situation, at vi efter næste generalforsamling i 2018 skal finde en ny redaktør, mindst et bestyrelsesmedlem, to nye suppleanter, ny hjemmesideadministrator og ny bestyrer af vores pt. ret anonyme facebook. Derfor - kære medlemmer - må vi endnu en gang efterlyse deltagelse fra medlemmer - gerne med kompetencer vedr. ovennævnte arbejdsområder.

Kassereren og jeg har nu, som I kan se af vedlagte giroindbetalingskort, fundet en metode til indbetaling og registrering af kontingentindbetalingerne. I skal nu kun bruge dette girokort ved indbetaling. Dette giver en væsentlig besparelse, da trykkeriet nu udsender det sammen med bladet. Nye medlemmer får pr. mail tilsendt et tilsvarende girokort.



Hvis den kommende generalforsamling ønsker det, tager jeg gerne et år til som formand - nu da rutinerne er prøvet af.

JULE- OG NYTÅRSHILSNER

Niels Otto Trap
Formand



Udgiver

Landsforeningen for medicinsk behandling af åreforkalkning med EDTA ved Formand Niels Otto Trap

Adresse

Ørstedsvej 54C
4130 Viby Sjælland
Tlf: 23 34 23 16

Mail

formanden@
edta-patientforeningen.dk

Redaktion

Birgit Christiansen
(ansvarshavende)

Design og produktion

Danielle Brandt Design

Tryk

Jørn Thomsen Elbo A/S

Oplag

900 stk.

Forsidefoto

Christina Simonia Straarup

Annoncering

Vendemus ApS
Tlf: 72 22 70 80
Mail: kontakt@vendemus.dk

Deadline

for blad nr. 1/2018, 26.01.2018
Udkommer ultimo marts

Redaktionen modtager gerne artikler, fotos mv. til bladet, helst på mail til bc@youseepost.dk

Artiklerne i bladet står for forfatterens egen regning og udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens eller foreningens holdning. Alle råd skal betragtes som vejledende. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendt materiale og til at publicere udvalgte artikler på foreningens hjemmeside www.edta-patientforeningen.dk

EDTA - ultrakort fortalt

er en forkortelse for **E**thylen **D**iamin **T**etra **A**acetat - et kemisk stof, der har den egenskab, at det ikke blot hæmmer dannelsen af åreforkalkning, men også mindsker den allerede dannede åreforkalkning. Nærmere uddybning kan bl.a. hentes på foreningens hjemmeside www.edta-patientforeningen.dk



EDTA

PÅ SUND LIVSSTIL MESSE

Fredag den 29. september til og med søndag den 1. oktober 2017 var der Sund Livsstil Messe i Øksnehallen i København. EDTA-patientforeningen var med på messen med en stand i samarbejde med klinikkerne IOM, Lyngby og LaserMedical, Hørsholm

I de 3 dage messen varede blev besøgstallet på 11.732. Nogle, der fandt vej til vores stand, kendte allerede til EDTA. Andre var nysgerrige efter at vide mere. Enten fordi de selv havde problemer med åreforkalkning, eller fordi de havde problematikken tæt inde på livet i familien.

EDTA-patientforeningen bidrog med en flyer om EDTA og foreningen, ligesom vi uddelte den "lille røde" EDTA - mod åreforkalkning. De 2 klinikker havde hver deres brochure om EDTA og om klinikken.

IOM stillede generøst bodens inventar til rådighed, ligesom de bemandede boden fredag og lørdag med personale, der kunne besvare de mange spørgsmål. Hvordan finder man ud af, om man er forkalket? Og om man har brug for behandling? EDTA, hvad er det? Hvordan virker det? Hvor mange behandlinger skal man have? Risikerer man ikke, at EDTA-behandlingen løsner forkalkningen, så det senere kan give blodpropper? Med mange, mange flere. En stor tak til dem!

EDTA-patientforeningens formand Niels Otto Trap var gennemgående figur alle 3 dage.



2.

1. Sekretær Iben Broby, IOM, og Pia Vennekilde, EDTA, hviler ud efter indretning af standen

2. Sygeplejerskerne Tina Jørss og Anne-Marie Mortensen, IOM, med gæst

3. Og så blev der fortalt om EDTA

4. De 3 fra IOM med spørgelysten gæst

5. Pia og Iben kontrollerer, om alt er i orden

6. Besøg af læge Aage Winther fra LaserMedical

7. Agnes Brabæk, EDTA, i intens samtale med en bekymret gæst



3.



4.



5.



6.



7.

OPTI-FLOW

fra RECOVER4YOU

Jeg har i mange år haft problemer med, at mit venstre underben hævede generende, og da jeg på en tur rundt på Helsemessen i Øksnehallen kom forbi RECOVER4YOU, måtte jeg da lige prøve, om deres produkt kunne hjælpe mig. Der er tale om et 100% dansk produceret kvalitetsprodukt.

AF FORMAND NIELS OTTO TRAP

Jeg mærkede straks, at det var forsøget værd og bestilte et sæt. Det er prismæssigt overkommeligt og netop – af fysioterapeuten bag ideen - beregnet også til hjemme brug.

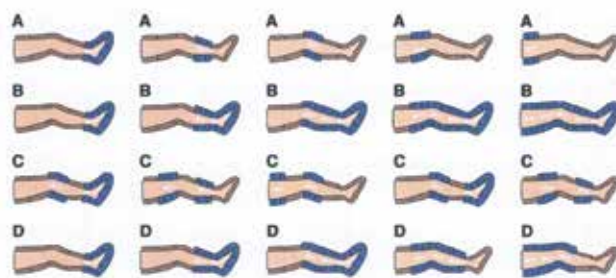
Jeg har nu brugt sættet gennem 4 mdr. og er sluppet af med mit problem.

Benposerne, som man lyner på, indeholder hver 5 kamre, som pumpes op efter et af 4 programmer i pumpeenheden. I hvert program vælger man selv tryk og tid. Man kan også fravælge et kammer, hvis det føles ubehageligt. Jeg fravælger oftest tryk i kammer 5, der er øverst på låret.

Under massageprogram A fyldes kamrene fra foden og opefter. Trykket holdes kortvarigt og lettes samtidigt med, at næste kammer pumpes op. Denne rytme svarer til en massørs venepumpemassage. Efter en lille pause gentages sekvensen i det tidsrum, man har valgt.

Under massageprogram B, som jeg også bruger, pumpes kamrene op et efter et, og trykket holdes i dem alle i kort tid, hvorefter de tømmes. Efter en kort pause gentages forløbet så.

PÅ OVERSIGTEN SES SEKVENSERNE I ALLE 4 PROGRAMMER.



Firmaet udvikler stadig på sit produkt, og man er garanteret opgradering af pumpeenheden, når man har næste udgave klar.

Se alt om produkt og priser på firmaets hjemmeside www.recover4you.dk

Man er også velkommen til at kontakte mig på telefon 23 34 23 16 for yderligere oplysninger.



Ifølge hjemmesiden er teknikken bag recover4you en forøgelse af mikrocirkulationen samt en forbedret kapillarisering (små blodkar) i ekstremiteterne, dvs. både ben og arme, ved skiftevis at påvirke kroppen med overtryk og normalt atmosfærisk tryk. Undersøgelser viser en markant forbedring af blodcirkulationen, især i de perifere områder. *Måske interessant for os med vindueskiggersyndrom?*
Redaktøren

Jeg mærkede straks, at det var forsøget værd og bestilte et sæt. Det er prismæssigt overkommeligt og netop – af fysioterapeuten bag ideen – beregnet også til hjemme brug

GreenBoost

I EDTA Nyt nr. 2/2017 bragte vi artiklen om "en tur i det grønne til september" af Anna Iben Hollensberg om GreenBoost, der kort fortalt går ud på at tage 3 uger med superkost. Vi var to fra bestyrelsen Mette og Birgit, der meldte os for at sætte "turbo på sundheden med mere af det grønne". Læs eller genlæs selv artiklen i EDTA Nyt om GreenBoost og læs her om vores oplevelse

KURSUSFORLØB (VED METTE)

Vi startede med et tre-timers møde og foredrag i EDTA-klinikken i Silkeborg. Her blev vi vejret og målt og fik forklaret til den store guldmedalje.

I de første 3 dage gik man langsomt fra éns sædvanlige kost og over til det grønne.

Derefter var der 15 dage udelukkende på juicer, smoothies og grønt; dog var æg anbefalet. Vi blev bedt om at undgå al mad, der indeholdt stivelse og gluten. Kun glutenfri havregryn blev også medtaget. Kaffe, sort te, spiritus og sodavand skulle man holde sig fra.

De sidste 3 dage kunne man så afprøve nogle af éns gamle kostvalg for at se, hvordan man nu reagerede på disse.

Forløbet blev afsluttet med en tre-timers seance, hvor vi igen blev målt og vejret og fik forklaret. Var der forskel på dag 1 og dag 21? Så afgjort. For mange af deltagerne havde det været lidt af en udfordring, men næsten alle kom igennem de 21 dage med en bedre fornemmelse af velvære. Kurset gav os en øjenåbner for, hvor meget éns kost faktisk betyder for velværet.

PLANLÆGNING OG AFVIKLING (VED BIRGIT)

Sjældent har jeg deltaget i et kursus – og jeg har været på mange – der var så velforberedt og gennemtænkt. Teamet bag GreenBoost: læge Anna Iben Hollensberg og ernæringseksperter Nikolai Damgaard ved i den grad, hvad de snakker om.

Der blev oprettet en facebook gruppe, hvor deltagerne kunne skrive om deres oplevelser, lægge billeder op mv. Jeg er ingen ørn ud i facebook, men det gik forbavsende let. Og det var spændende at følge de andre deltagere, læse om deres oplevelser og se de billeder, der blev lagt op. Hen ad vejen svarede Anna Iben og Nikolai på de spørgsmål, der uvægerligt dukkede op.

Vi fik forslag og opskrifter på morgenmad og frokost. Vi fik udførlige opskrifter på aftensmaden – til hver eneste dag. Og ikke nok med det! Vi fik også indkøbslister, så det hele kunne forberedes.

Oven i blev der taget hånd om det "hele liv". Vi fik under forløbet videoer med motion, bevægelse og flows. Vi fik skriftlige oplæg om food prepping (forberedelse), vigtigheden af den optimale væskebalance, søvn-optimering, kurbad, positiv mindset, målsætning, viden om fedt og til slut: Det at spise ude med god samvittighed. Kurset foreslår et forhold, der kaldes 80/20 – at man er 80% sund, følger sine retningslinjer, får bevæget sig, fokus på søvn, ordentlig væskebalance etc. Så kan man – hvis det er det, man har lyst til – skeje 20% ud.

OG SÅ ALLIGEVEL (METTE)

Jeg brugte oceaner af tid på at finde madvarer til de retter, der blev foreslået. Jeg var jo ikke bekendt med, hvor i supermarkedet de gemte sig, og når man spurgte personalet om hjælp, vidste de sommetider ikke engang, hvad man snakkede om.

Mit køleskab var fyldt til bristepunktet med grøntsager



Foto: Shutterstock



TEAMET BAG GREENBOOST ER

ANNA IBEN HOLLENSBERG,
speciallæge og heilpraktiker

NICKOLAI DAMGAARD,
ernæringsekspert og personlig træner

i alle afskygninger, store poser med grønkål fyldte godt! Jeg juicede og blendede og brugte timer i køkkenet, hvor jeg før havde brugt så lidt tid som muligt. Jeg svedte og sled i det - én aften tog det mig to timer at få mit måltid tilberedt - og 15 minutter at spise det (suk).

Et af forslagene til morgenmad var bananpandekager. Det lød da godt, så jeg gik i gang. Det første forsøg blev nogle forkullede stykker, der på tallerkenen desuden klæbede sammen - men jeg spiste dem. Det næste forsøg gik lidt bedre, og efter en uges tøven prøvede jeg så en tredje gang. Da gik det faktisk helt godt - siden har jeg ladet dem være.

STOR FORSKEL PÅ FØR OG NU (METTE)

Jeg har altid set mig selv som værende rimeligt sundt spisende, men jeg var dog alligevel overrasket over at se resultaterne på vores måling og vejning efter de 21 dage. Jeg havde ikke troet, der ville være så stor en forskel for netop mig.

Desuden følte jeg mig langt bedre tilpas. Nu dør jeg med at få den mad spist, som jeg gemte/frøs ned inden kurset. Jeg vil ikke smide det væk, men spiser det langsomt og i afmålte portioner, ikke hver dag. Jeg er blevet klar over, hvor meget noget af maden faktisk påvirker mig på en mindre behagelig måde, noget jeg før troede bare var sådan.

Man bliver aldrig for gammel til at lære, til at satse på noget andet. Jeg er taknemmelig over at have haft muligheden for dette kursus.

OP PÅ HESTEN IGEN (BIRGIT)

Jeg gennemførte forløbet helt efter forskrifterne. Men da det var slut sneg de dårlige vaner sig langsomt ind igen - morgenmaden blev grovbrød og ost, frokosten ikke meget bedre! Teen blev afløst af kaffe. Og det blev ikke til helt så mange juicer og smoothies som ønsket. Kun aftensmaden var stadig grøn.

Det er forunderligt, så stor vanens magt er - i hvert fald for mig. Endnu mere mærkeligt, fordi jeg havde det så meget bedre, da jeg fulgte GreenBoost retningslinjerne. Så nu (begyndelsen af november) er jeg startet med GreenBoost opskrifterne igen. En eller anden dag er de vel blevet til vanen, jeg ikke kan komme ud af!

Hvis du vil vide mere eller måske har fået lyst til at deltage i et forløb, så gå ind på www.greenboost.dk

Aage Winther

Et kig ind i LaserMedical

på ny adresse i Hørsholm – efter udvidelse og en større renovering

TEKST OG FOTO AF PIXELLE

"For mig startede hele EDTA historien først rigtigt, da min mor blev syg af åreforkalkning. Det var i 1994".

Aage Winther var på det tidspunkt – rent fagligt – en bredt favnende læge med egen praksis i Nivå. I bagagen havde han flere års erfaring efter endt uddannelse i 1986. Han havde været ansat i det etablerede hospitalsvæsen i 7 år, og havde hjulpet patienter i bl.a. almen kirurgi, gynækologi og intern medicin.

"Men jeg hørte første gang om EDTA i slut firserne. Der startede læge Kurt Kristensen i Århus som den første i Danmark. Senere kom flere orthomolekylære læger til, bl.a. Claus Hancke, som jeg mødte i 94".

I årene efter tog Aage Winther på flere EDTA-konferencer i USA på ACAM (American College for Advancement in Medicine) og ICIM (International College of Integrative Medicine). Han blev certificeret i 97 og kunne efterfølgende hænge flere diplomer op på kontoret.

I starten behandlede han relativt få patienter. Men tallet steg mærkbart hver måned. Takket være EDTA-patientforeningens publikationer og den støt stigende interesse efter foredrag landet over, fandt mange patienter vej til de orthomolekylære klinikker. Senere kom de sociale medier til, og så nåede budskabet endnu længere ud.

"Min praksis var fra starten orthomolekylært funderet. Jeg var meget inspireret af en amerikansk læge ved navn Fred Klenner. Han havde allerede under 2. verdenskrig givet patienter høje doser C-vitamin mod polio. Det havde en særdeles gunstig virkning, men ligesom i dag, havde han svært ved at overbevise de statslige sundhedsmyndigheder. Over en lang årrække døde mange mennesker af polio. Det er især beklageligt, når det så nemt kunne have været undgået".

C-vitaminet går igen i mange af Aage Winthers behandlinger. EDTA-infusionsblandingen indeholder vitamin C. Ved styrkelse af immunforsvaret efter andre behandlinger, benyttes der ligeledes vitamin C. Klinikken benytter også høje doser C-vitamin i cancerbehandling.

"Og så kom lavenergi-lasere ind i flere af mine behandlinger. Jeg har altid været optaget af de resultater, som laserlyset kunne fremvise".

Aage Winther fik løbende investeret i flere og flere lasere. Som årene gik blev laserne også kraftigere, hvilket betød at behandlingstiden faktisk blev kortere. I dag har hans søn Peter Winther helt overtaget laserbehandling.

"Vi har desuden investeret i mange vigtige maskiner i tidens løb. Det har været nødvendigt for at kunne opretholde den saglighed, der følger med at drive en lægeklinik. Den første diagnose dannes jo ud fra at undersøge en patient indgående. Men når vi kigger på prøver, så taler værdierne deres tydelige og utvetydige sprog. Derfor skal de prøvesvar gerne være sikre og hurtigt tilgængelige".

LaserMedical er indehaver af en af markedets største maskiner indenfor medicinsk blodprøveudstyr. Der er under 10 af dem i landet, og én af dem står altså i Hørsholm. At have en så potent maskinpark gør, at der kan tilbydes flere og sikrere tal om patientens helbred og situation. Det gavner både patienter og behandlere.

"Jeg har flyttet mange gange. Den første store klinik lå i Puggaardsgade. Efter nogle gode år dér, flyttede vi til Hovedgaden 41 i Hørsholm. Der fik vi plads og mulighed for at udvide med nye cancerbehandlinger".

Nu er LaserMedical flyttet for sidste gang. Efter mere matrikelplads, en gennemgribende ombygning og flere ansatte, så er Aage Winthers mål for en supermoderne klinik efterhånden nået.

NY ADRESSE

LASERMEDICAL

Hovedgaden 49
2970 Hørsholm
lasermedical.dk
70 25 12 05





Beskyt dig mod hjertesvigt med D-vitamin

I EDTA Nyt nr. 3/2017 refererede vi en artikel i Magasinet sund-forskning, der beskrev, at patienter, der supplerede deres normale hjertemedicin med 300 mg coenzym Q10 dagligt, havde markant lavere dødelighed end de hjertesvigtpatienter, som fik "snydestof".

Sund-forskning oktober/november 2017 bringer en artikel af Bjørn Falck Madsen: Så let kan du beskytte dig mod hjertesvigt. Her skriver han, at risikoen for hjertesvigt er 12 gange større hos ældre folk med mangel på D-vitamin sammenlignet med personer, som har nok af stoffet i blodet.

Det er forskere i Brasilien, der har undersøgt 137 ældre ambulante hjertepatienter. Undersøgelsen er offentliggjort i det anerkendte tidsskrift ESC Heart Failure.

Det biologiske ur

Dagbladet Information kunne den 6. november 2017 fortælle, at årets Nobelpris i medicin gik til tre amerikanske genetikere, der har identificeret de gener, der styrer vores biologiske døgnrytme.

Vores krop er fuld af ure – indbyggede biologiske kronometre, der kontrollerer søvn, helbred og præstationsevne – vores helbred og gener. Det kan fx have betydning for lægevidenskabens behandlingsformer.

En forskningsartikel nyligt publiceret i *The Lancet* påviste, at komplikationerne ved hjertekirurgi varierer efter tidspunkt for operationen. 18%, der blev opereret om morgenen/formiddagen, oplevede komplikationer, mens tallet for en tilsvarende gruppe, der blev opereret om eftermiddagen/aftenen kun var 9%.

Ifølge sportsfysiologer er hjertet ved femtiden om eftermiddagen på højdepunktet af sin effektivitet og muskelstyrke. Hvilket ifølge artiklen meget vel kan være forklaringen på, at operationer i dette tidsrum har højere succesrate.

TACT2

Anna Iben Hollensberg fra EDTA-klinikken i Silkeborg har indsendt dette, der blev bragt i *Miami Herald* den 23. november 2017.

Den beretter om TACT2studiet, der omfatter 1.100 patienter, der har haft et hjerteanfald, og som har type 2 diabetes. Der er bevilget 37 millioner US dollar. Forsøget er en opfølgning på TACT1 fra 2002-2012, der viste en speciel stor effekt af EDTA behandling hvad angår afværgelse af blodpropper og kredsløbsforstyrrelser for netop denne gruppe af patienter.



Hilsen fra en EDTA fan

I 1999 kom jeg i gang med EDTA behandlinger på Århus Privatklinik ved Bruce Kyle.

Jeg er årgang 1937, så jeg var på det tidspunkt 62 år.

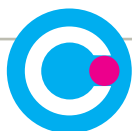
Efter 15-16 behandlinger var jeg lidt skeptisk. Men pludselig efter behandling nr. 19 kunne jeg mærke, der skete noget. Og det blev bedre og bedre efter hver behandling. Efter ca. 35 behandlinger stoppede jeg, da var jeg helt ok.

Jeg vil lige tilføje, at der på det tidspunkt i 1999 var 6 måneders ventetid på en bypass operation. Men jeg havde hørt på et foredrag, at hvis man ville springe ventetiden over, skulle man sige, at man overvejede at få en EDTA behandling. Det passede! For 14 dage efter, at jeg fik konstateret forkalkede årer omkring hjertet, fik jeg tilbudt en bypass operation på Rigshospitalet. Men jeg takkede nej.

Nu er jeg i mellemtiden blevet 80 år, og jeg har ingen problemer. Nu rejser jeg 14 dage til Thailand for at besøge vores søn og hans familie. Så hermed en stor tak til Århus Privatklinik og EDTA.

Hilsen fra en EDTA fan

Egon Stidsen
Åvej 21
8700 Horsens.



Bliv medlem af EDTA Patientforeningen

- og vær med til at udbrede kendskabet til denne behandling

Vitaminer & Mineraler



Vitaminer og mineraler, i unik kombination med urter



Vedligeholder normale knogler, tænder og muskler



Olie fra fisk, hørfrø og kæmpenatlys. Rig på omega 3 fedtsyrer Epa/Dha



Nye produkter fra Solaray



Afspændende, afstressende. Leddenes bevægelighed. Afhjælper morgentive led



Mælkefrit & frysetørret. 24 udvalgte stammer af mælkesyrebakterier 30 milliarder enheder



Vedligeholder et normalt hår. Pigmentering af håret. Cystein bidrager til normal hår vækst

– købes i din lokale Matas og Helsekostbutik samt udvalgte apoteker



Solaray 25 år med kvalitetsprodukter i kapsler



www.naturenergi.dk

EDTA i Esbjerg

EDTA-patientforeningen gik på gaden for at afprøve nye veje til at udbrede kendskabet til EDTA-behandling

Street-event på gågaden

VED METTE MARIE HANSEN

Onsdag den 18. oktober om eftermiddagen forsøgte EDTA-patientforeningen sig med et nyt tiltag – at få folk i tale på gaden. Vi fra bestyrelsen – Niels Otto, Alice og undertegnede – brugte nok 1½ time onsdag eftermiddag på gågaden i Esbjerg, hvor vi delte flyers ud til de forbigående og tegnede og fortalte om åreforkalkning og EDTA.

Vi fik nogle i tale. Men efterårsferie og øsende regnvejr tog næsten pippet fra os. Vi i foreningen er alligevel glade for at have gjort os den erfaring. Det er nok ikke sidste gang.



Street-event ved valgsteder

VED METTE MARIE HANSEN
OG ALICE MATTHIESEN





Niels Otto Trap, Mette Marie Hansen og Alice Matthiesen på gågaden i Esbjerg

FOTO: CHRISTINA SIMONIA STRAARUP

Tirsdag den 21. oktober 2017

Jeg tog opstilling i mit kvarter ved Rørkjær Skole. Det er ikke så stort et valgsted, men en blanding af den danske befolkning bor her.

Folk havde travlt – de skulle ind og stemme – og ikke mange havde tid til at høre om EDTA (det er jo en kold tid). Da fingrene begyndte at blive stive, bad jeg folk tage flyer og patienthistorier med hjem, så de i fred og ro kunne studere materialet. Jeg synes, patienthistorierne giver en fin beskrivelse af, hvad EDTA kan udrette.

Alice

Jeg vidste, at Alice var ude, og selv stillede jeg mig op ved Boldesager-skolen ved 15:30-tiden. Der var en lind strøm af mennesker, både gamle og unge. Nogle sagde

selvfølgelig nej tak, men når jeg så sagde, at det ikke var en valg reklame, men noget de ville blive glade for at læse, sagde de fleste ja tak. Jeg 'overbeviste' folk om, at den her flyer skulle de altså have! De ville blive glade for at læse den, og så kunne jeg komme hurtigere hjem og få varmet mine fødder etc. etc. Så det gik meget hurtigt med at få uddelt mine flyers.

Mette Marie



Offentligt foredrag om EDTA og kost

VED METTE MARIE HANSEN



Torsdag aften den 19. oktober

kl. 19:00 var der indbudt til offentligt foredrag om EDTA på biblioteket i Esbjerg ved læge Anna Iben Hollensberg. Der var i alt 21 deltagere.

Anna Iben indledte med en introduktion af sig selv, hvor hun fortalte om sin uddannelse. Først til læge, og derefter havde hun taget ekstrauddannelse både som heilpraktiker og til EDTA-behandler.

SPIS SÅ "RENT" SOM MULIGT

Anna Iben havde meget på hjertet, og man skulle have ørerne slået godt ud for at følge med. Hun indledte med at forklare om madens betydning for ens helbred og sundhed og om vores spisevaner generelt. Det er jo ikke, fordi vi ikke kan få fat på grøntsager og frisk vand i massevis. Alligevel vælger vi brød, brød og mere brød! Det er mad med højt stivelsesindhold. Og dertil kommer søde drikke i litervis. Alt sammen noget, der overbelaster kroppens funktioner (kulhydrater er sukker for kroppen).

Desuden er vi generelt så fedtforskrækket, at det er på grænsen til fejlernæring. Flæskesteg er bedre end franskbrød, blev der bl.a. sagt. Anna Ibens råd er: Spis så 'rent' som muligt, vælg mad en stammekvinde vil kunne genkende som mad. Der er ikke altid føde i fødevarer - kig efter!

Anna Iben anbefalede at spise biodynamisk, hjemmedyrket, økologisk og uforædlede, gammeldags sorter. Hun anbefalede løg, kål af alle slags inklusiv roer, turnips, radiser etc., svampe, mørkegrønne grøntsager, og vælg gerne 5 forskellige farver hver dag. Desuden VAND (sodavand er yt) og ingen sukker. Ønsker man sødt, så kan man bruge Molasses eller Muscovado. Ønsker man kød, da vælg kød fra køer, der har græsset på en eng (indmad er godt). En masse æg, blødkogte eller smilende. Køber man for 200 kr. kød, så køb også for 200 kr. grøntsager.

Og der var meget mere: For Omega 3 spiser man fede fisk som laks, makrel, sild, sardiner, ansjoser. Fra så rent et havområde som muligt (Østersøen er stærkt forurenet, nordlige norskehav er meget renere).

OM EDTA

Derefter kom foredragsholderen til EDTA, hvad behandlingen gives for, og hvad den kan udrette. Anna

Iben fortalte om, hvordan EDTA binder tungmetaller som fx bly og kviksølv og andre stoffer som fx kalk og magnesium. Sideløbende med EDTA-behandlingen er det vigtigt med god ernæring, og patienterne opfordres til at tage en hel del vitaminer og mineraler. Det blev dog understreget, at vitaminer, mineraler og sporstoffer samt antiradikale elementer fås gennem det rigtige valg af ernæring.

Gennem EDTA-behandling kan man afhjælpe syndromer som vindueskiggerben, forkalkning i halspulsårer etc. Vi blev informeret om, at EDTA faktisk benyttes i Danmark (og andre lande) af læger og tandlæger, men ikke i ovennævnte betydning - hvor den i stedet modarbejdes af sundhedssystemet.

Anna Iben omtalte en undersøgelse foretaget af det danske sundhedssystem i årene 1989/90, hvor man efterfølgende bortskaffede råmaterialet fra undersøgelsen, inden man offentliggjorde 'resultatet', der så ikke talte for EDTA. At bortskaffe råmaterialet i forskning er i videnskabskredse noget, man betragter som utilstedeligt og totalt uacceptabelt - en 'no go' handling. (Hele forløbet beskrives meget udførligt i Torben Gudmundssons bog: EDTA - en hjertesag. Redaktøren).

Hun nævnte derefter TACT I forsøget fra USA og det gode, understøttende resultat, man havde opnået, især for mennesker med diabetes. Man har derfor i USA indledt et nyt forsøg, TACT II, hvor man specielt fokuserer på type 2 diabetikere, da det første forsøg viste en meget stor effekt, hvad angår afværgelse af blodpropper og kredsløbs-forstyrrelser for netop denne gruppe patienter.

FORMANDEN LUKKER OG SLUKKER

På det tidspunkt lød det i højtalerne: Vi lukker om 15 minutter . . . 10 minutter . . . 5 minutter. Formand Niels Otto Trap sprang op og fortalte om sin erfaring med EDTA.

Til sidst blev advarslerne 'vi lukker om et øjeblik' så påtrængende, at vi blev nødt til at lukke og slukke. Ingen havde travlt med at gå.

Det var en meget interessant aften.



EDTA i Roskilde

VED BIRGIT CHRISTIANSEN



Offentligt foredrag EDTA -Alternativ kredsløbsbehandling eller?

Onsdag den 6.12. kl. 18:30 var der indbudt til offentligt foredrag om EDTA i Frivilligcenter Roskilde ved læge Aage Winther Nielsen fra LaserMedical i Hørsholm. Til trods for, at foredraget var annonceret i lokalavisen, på foreningens hjemmeside, ved opslag på biblioteket og rundt om i Roskilde, kom der kun 12.

Det var synd – for man gik glip af en meget inspirerende aften, der kom vidt omkring. Foreningen må overveje, hvad bestyrelsen mere kan gøre for at nå bredere ud med budskabet om EDTA.

FOREBYGGENDE LIVSSTIL

Hvis man skal undgå åreforkalkning, handler det om

Regel 1 Livsstil

Regel 2 Livsstil

Regel 3 Livsstil

OG HVAD ER SÅ FOREBYGGENDE LIVSSTIL?

KOST – fedt er ikke det farligste, det er kulhydrater

MOTION – det er vigtigt at holde sig i form

DRIKKEVARER – ingen alkohol, ingen sukkerdrikke (den store fjende)

TOBAK – den store dræber. Lad være at begynde!

Hvis du ryger så STOP NU.

Hvis man har udviklet åreforkalkning, kan det afhjælpes med kost, motion, rygestop – og eventuelt EDTA.

EDTA

Aage Winther gennemgik EDTA historien fra 1893, hvor teorien om chelation udvikles, til nu.

Han fortalte om behandlingen og forløbet og om EDTA væsken, som skal blandes samme dag, den skal bruges. Den blandes efter EDTA protokollatet, der er udarbejdet af ACAM (American College for Advancement in Medicine), der uddanner EDTA-læger. Indholdet er desuden justeret i forhold til bl.a. patientens vægt. Det er vigtigt, at patienten samtidig med EDTA

behandlingen supplerer med et højdosis vitamin/mineral-tilskud.

Der har været forskellige opgørelser og undersøgelser om virkningen af EDTA behandlingen, hvor TACT1 og 2 i USA er de største. Men hverken i USA eller Danmark vil læger og sundhedsmyndigheder lytte. EDTA kan ikke redde 100%, men alt tyder på, at 80-90% får gode resultater.

VITAMINER OG MINERALER

Hvis EDTA behandling skal have en optimal virkning, er det nødvendigt at sætte ind med ekstra vitaminer og mineraler – tilpasset den enkelte patient. Aage Winther kom ind på de forskellige vitaminer mv. C-vitamin, vitamin E, D3-vitamin, Selen, Q10, EPA/GLA fiskeolie med flere. Det er udenfor mine evner – og pladsen her – at komme nærmere ind på alle de gode oplysninger. Hvis du som patient er i tvivl, så tal med din EDTA-læge.

ORDET ER FRIT

Aage Winther evnede at fastholde tilhørerne i næsten 2 timer - til trods for, at der var julefrokost med sang i det tilstødende lokale. Til slut fortalte foreningens formand Niels Otto Trap kort om sit forløb, og Steen Skånstrøm sluttede aftenen af med sin historik med åreforkalkning og hans gode erfaringer med 30 hvidløgdråber 2 gange om dagen



Tilskud til EDTA-behandling

EDTA-LÆGEKLINIKKERNE

Flere af de nedennævnte EDTA-lægeklinikker giver, hvis du er medlem af EDTA-patientforeningen, en rabat på 50 kr. pr. behandling til patienter, der modtager EDTA-behandling. Spørg der, hvor du modtager behandling.

For at få rabatten skal du fremvise det **medlemsbevis**, du har modtaget, efter at foreningen har registreret din indbetaling. Eller kvittering for indbetaling til bank. EDTA-patientforeningen kan IKKE oplyse lægeklinikkerne om, hvem der har betalt, og hvem der ikke har betalt medlemskontingent. Ligesom vi heller ikke ligger inde med oplysninger om, hvilken lægeklinik hvert enkelt medlem er tilknyttet.

DEN OFFENTLIGE SYGESIKRING

Hvis du er medlem af **gruppe 2** i den offentlige sygesikring, hvor der er frit lægevalg, kan du få ca. 200 kr. (0101 konsultation) refunderet. Refusionen gives til konsultationen, ikke til EDTA behandlingen.

SYGEFORSIKRINGEN "DANMARK"

Hvis du er medlem af **gruppe 2**, kan du få refunderet op til 25% af prisen på den forebyggende helbredsundersøgelse og omkring 75-80 kr. for de efterfølgende konsultationer (0101 konsultation).

Det gælder kun for gruppe 2 medlemmer.

Du skal selv indsende den kvitterede faktura til Sygeforsikringen "danmark".

Lægeklinikker

I oversigten over EDTA-klinikker medtages alene klinikker, hvor den lægelige ledelse har deltaget i et forløb i USA afholdt af ACAM (American College for Advancement in Medicin) og er blevet EDTA akkrediteret.

EDTA-patientforeningen er her i overensstemmelse med holdningen i Dansk Selskab for Orthomolekylær Medicin (DSOM), som EDTA-lægerne er en del af. DSOM er en sammenslutning af ca. 80 læger, tandlæger og andre akademikere med særlig relation til sundhedsvidenskab.

AARHUS PRIVATKLINIK

Stavtrupvej 7A

8260 Viby J

www.aarhusprivatlinik.dk

Telefon: 86 28 96 88

Mail: info@aarhusprivatlinik.dk

Læge: Bruce Kyle

EDTA-KLINIKKEN/SILKEBORG LÆGETESTCENTER

Vestergade 38

8600 Silkeborg

www.edta-klinikken.dk

Telefon: 60 63 33 38

Mail: kontakt@edta-klinikken.dk

Læge: Anna Iben Nørgaard

Hollensberg

IOM: INSTITUT FOR ORTHOMOLEKYLÆR MEDICIN

Lyngby Hovedgade 37, st.

2800 Kgs. Lyngby

www.iom.dk

Telefon: 45 88 09 00

Mail: iom@iom.dk

Læger: Katrine Flindt, Ole Købke,

Irene Hage og Margarita Elkjær

LASERMEDICAL

Hovedgaden 49

2970 Hørsholm

www.lasermedical.dk

Telefon: 70 25 12 05

Mail: post@lasermedical.dk

Læger: Aage Winther, Jørgen

Wantzin og Jack Bergen

KOMPLEMENTÆRKLINIKKEN HVALGABET

Torvet 8A

9370 Hals

Telefon: 23 10 32 32

Mail: kontakt@hvalgabet.dk

Læge: Susanne Bjerre Lottrup

Når indholdet er vigtigt ...

Kyolic®



En forbrugers mening ...

„Jeg har været trofast bruger af Kyolic gennem de sidste 10 år. Jeg føler mig meget tryk ved at tage produktet, og det hjælper mig til at holde min krop sund. Det bedste ved Kyolic er, at det er 100% lugtfri, så jeg kan nyde alle fordele ved at spise hvidløg uden at genere mine omgivelser med hvidløgsånde.”

Grethe Bergstørn Kristensen, Århus

Når indholdet er vigtigt ...

Kyolic er det naturlige kosttilskud som holder dig på toppen. Kyolic har mange gode fysiologiske egenskaber. Særligt opretholder Kyolic et normalt kolesterolniveau og bidrager til et normalt kredsløb. Derfor er Kyolic en naturlig del af en sund livsstil. Kyolic er lagret hvidløgssekstrakt af meget høj kvalitet.

Helt fri for sprøjtemidler og uden lugt og smag.

20% RABAT til bladets læsere

Brug rabatkoden EDTA. Bestil Kyolic på www.maxipharma.dk
Gratis forsendelse i tilbudsperioden ved brug af rabatkoden.
Gælder indtil onsdag den 31. januar 2018 kl. 12.



Kyolic fås som tablet, kapsel og i flydende form på apotek, hos matas og i helsekostbutikker.

Se meget mere på maxipharma.dk

Returadresse:

 Ørstedsvej 54 C
 4130 Viby Sjælland
 Tlf. 23 34 23 16
NYTÅRSHILSEN

Tak for 2017 & Rigtig godt nytår!

Bestyrelsen håber, at alle læsere af EDTA Nyt har haft en rigtig glædelig jul, og vi ønsker alle et lyst og lykkebringende nytår. Vi håber, at medlemmer, bestyrelse og EDTA-læger sammen kan gøre 2018 til året, hvor EDTA-behandlingen for alvor bliver sat på dagsordenen.

Mange gode nytårshilsner
Bestyrelsen



FORMAND
Niels Otto Trap
 formanden@edta-
 patientforeningen.dk



SEKRETÆR
Mette Marie Hansen
 mmhmette@gmail.
 com



Alice Matthiesen
 hamat@esenet.dk



Agnes Brabæk
 agnes.brabaek@
 hotmail.com



Birgit Christiansen
 bc@youseepost.dk